

Exemple de parcours moteur maison

Niveau 2



Les panneaux de début et fin permettent de visualiser où commence le parcours et où il se termine. Le parcours peut se réaliser nus pieds mais attention aux glissades.

1. **Passer sous la chaise.**
2. **Passer au-dessus de la chaise.**
3. **Slalom sans toucher les bouteilles ni les faire tomber.**
4. **Sauter par dessus les peluches mangeuses de pieds.** Si l'enfant n'arrive pas à sauter par dessus, on peut mettre un coup de pieds dans les peluches.
5. **Viser dans le panier avec un ballon ou une balle.** Eviter de mettre le panier trop près de la télé, comme c'est le cas ici.
6. **Accrocher des pinces à linges sur le rebord d'un mug** (définir avant le commencement du parcours le nombre de pince à linge à accrocher).

Ceci est un exemple de parcours que vous pouvez reproduire à la maison mais vous pouvez également en inventer un autre.

Pour certains, on peut imaginer certaines règles :

- Faire le parcours le plus vite possible.
- En fonction du nombre de participants faire une course de relais.